

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

NIVEL I

LÍDERES TRANSFORMADORES

TRINITY PINES CONFERENCE CENTER
ENERO 11-14, 2006

Ángel López

Disciplinas Espirituales:

1. Oración
2. Estudio
3. Meditación
4. Retiro
5. Servicio
6. Sumisión

Disciplina:

No tiene valor en si misma sino es un medio para efectivizar la tarea.

En nuestro caso, la misión es ser Ministros de Dios, Sacerdotes por medio de Jesucristo, o sea una tarea espiritual, por lo tanto las disciplinas son espirituales. 1 Corintios 9:25-27.

Las disciplinas espirituales no pueden convertirse en nuestro objetivo, esto nos hará religiosos sin tener una relación viva con Dios.

Son muchas las disciplinas espirituales; pero nosotros veremos las que nos parecen principales y fundamentales:

- Oración.
- Estudio de la Palabra de Dios.
- Meditación.
- Retiro.
- Servicio.
- Sumisión.

Oración:

Orar es hablar con Dios.

Nuestro Maestro Jesús nos dio el ejemplo.

“Levantándose muy de mañana, siendo aun muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.”

Marcos 1:35.

Elementos de la Oración:

1. Alabanza
2. Adoración
3. Arrepentimiento
4. Acción de Gracias
5. Petición
6. Intercesión (Guerra Espiritual)

Ayuno:

Ayunar es la actitud de dejar lo terrenal para enfocarnos en lo espiritual.

Es abstenerse de alimentos y líquidos, o algún tipo de alimentos y líquidos y dedicarse a la oración.

(El ayuno sin oración es dieta)

Otra forma de abstinencia es dejar elementos o actividades para dedicar ese tiempo a la oración.

“Señor enséñanos a orar..” Lucas 11:1

A orar se aprende, y debemos seguir aprendiendo a orar.

Tu aprendizaje acerca de la oración no puede detenerse.

Es una de nuestras tareas principales.

“Y nosotros persistiremos en la oración..” Hechos 6:4

Estudio:

“Y nosotros persistiremos en la oración y en el ministerio de la Palabra.”

Hechos 6:4

Otra de nuestras tareas es el estudio de la Palabra.

“Pero persiste tú en lo que has aprendido y te persuadiste, sabiendo de quien has aprendido; y que desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe en Cristo Jesús.

Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra."

2 Timoteo 3:14-17

El propósito del estudio de la Escritura no es información sino transformación.

"Llegó entonces a Éfeso un Judío llamado Apolos, natural de Alejandría, varón elocuente, poderoso en las Escrituras.

Este había sido instruido en el camino del Señor; y siendo de espíritu fervoroso, hablaba y enseñaba diligentemente lo concerniente al Señor.."

Hechos 18:24-25

Primero debo aprender y ser transformado para poder enseñar y transformar a otros.

"Y estos eran más nobles que los que estaban en Tesalónica, pues recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así."

Hechos 17:11

Debemos estudiar acerca de discursos que parecen cristianos y revisarlos a la luz de la Biblia.

"Trae, cuando vengas, el capote que deje en Troas en casa de Carpo, y los libros, mayormente los pergaminos."

2 Timoteo 4:13

Que en nosotros haya un anhelo por aprender cada vez más.

Cuando estudio la Biblia y oro, Dios me muestra lo que debo hacer, lo que debo cambiar y el contexto espiritual en que me encuentro yo, mi familia y mi Iglesia.

Luego medito en esto dirigido por el Señor.

Meditación:

Es evaluar con Dios lo que sucede y armar estrategias para que suceda lo que Dios quiere.

La palabra “meditar” esta connotada en estos tiempos como una disciplina yoga.

Nuestros modelos mentales nos llevan a la imagen de una persona sentada con las piernas cruzadas y diciendo – Ommhhhh!!!

Diferencias en la meditación:

Meditación trascendental : Es llevar la mente al nivel alfa, o desocupar la mente.

Meditación Cristiana : Es ocupar la mente con la Palabra y la dirección de Dios.

“Se anticiparon mis ojos a las vigilias de la noche, para meditar en tus mandatos.”

Salmo 118:148

“Sino que en la ley de Jehová esta su delicia, y en su ley medita de día y de noche.”

Salmo 1:2

Meditación yoga : Es llegar al nirvana, una forma de aislarnos del mundo.

Meditación Cristiana : Es como meternos al mundo a la manera de Dios.

“No ruego que los quites del mundo, sino que los guardes del mal.”

“Como tu me enviaste al mundo, así yo los he enviado al mundo.”

Juan 17:15,18

“Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.”

“Y perdónanos nuestras deudas, como nosotros perdonamos a nuestros deudores.”

Mateo 6:10,12

La Meditación zen o budista : Es perder la identidad para unirse a la conciencia cósmica.

La Meditación Cristiana : Es tomar la identidad de Cristo para funcionar en el mundo.

“a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, hasta que todos lleguemos a la unidad de la

fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.”

Efesios 4:12-13

“Porque ¿quién conoció la mente de Cristo? ¿quién la instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo.

1 Corintios 2:16

“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.”

2 Corintios 3:18

Retiro:

Es apartarse y detenerse en medio de la prisa, el ruido, los problemas y la gente para *orar, estudiar y meditar.*

A veces es importante ir a un lugar apartado por un día o más, por varias horas en un cuarto u otro lugar donde no tenga interrupciones, o por unos minutos, en medio de un problema o una situación específica.

“Pero su fama se extendía mas y mas; y se reunía mucha gente para oírle, y para que le sanase de sus enfermedades.

Mas el se apartaba a lugares desiertos, y oraba.”

Lucas 5:15-16

Se puede hacer solo o en grupo. (Marcos 6:31-32)

No son vacaciones para descanso, distracción, recreación, paseo, etc.
Sino para encontrarse con Dios en oración, estudio y meditación.

~~~~~

Las anteriores son disciplinas espirituales que nos unen al Señor para hacer su voluntad.

Las siguientes son disciplinas espirituales que nos unen a los demás como Jesús nos enseñó.

### **Servicio:**

*“Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros.*

*Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis.*

Juan 13:14-15

El servicio nos enseña a ser humildes.

*“Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad.*

*Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir..”*

Mateo 20:25-28

El servicio elimina la necesidad de la ley del mas fuerte.

*“Apacentad la grey de Dios que esta entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con animo pronto; no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey.”*

1 Pedro 5:2-3

Debemos ejercitar el servicio con sinceridad de corazón.

*“Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís.*

Colosenses 3:23-24

El servicio como una ofrenda al Señor.

*“Habéis además dicho: ¡Oh, que fastidio es esto! Y me despreciáis, dice Jehová de los ejércitos; y trajisteis lo hurtado, o cojo, o enfermo, y presentasteis ofrenda. ¿Aceptaré yo eso de vuestra mano? Dice Jehová.”*

Malaquías 1:13

Debemos revisar nuestro corazón en cada acto de servicio.

### **Sumisión:**

Acatamiento, subordinación manifestada con palabras o acciones.

*“Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas.”*

Romanos 13:1

Autoridades gubernamentales, laborales, de grupos, de reuniones, etc.

Salvo cuando contradicen las leyes y mandatos de nuestro Dios.

*“Mas Pedro y Juan respondieron diciéndoles: Juzgad si es justo delante de Dios obedecer a vosotros antes que a Dios; porque no podemos dejar de decir lo que hemos visto y oído.”*

Hechos 4:19-20

Debemos aprender a someternos unos a otros.

*“Someteos unos a otros en el temor de Dios.”*

Efesios 5:21

*“..antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a el mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual por lo de los otros.”*

Filipenses 2:3

“Con la sumisión quedamos al fin libres para evaluar a otras personas. Sus sueños y planes se vuelven importantes para nosotros. Hemos entrado en una libertad nueva, maravillosa y gloriosa, la libertad de renunciar a nuestros propios derechos por el bien de los demás...Descubrimos que es mucho mejor servir a nuestro prójimo que lograr que se haga nuestro capricho.”

Richard J. Foster. Alabanza a la Disciplina.

Una forma de sumisión es pedir consejo o asesoramiento.

El programa de Líderes transformadores promueve la adopción de un Mentor o Consejero.

## Líderes Transformadores

### Evaluación personal:

Marque de uno (1) a cinco (5) el nivel donde usted se encuentra en las disciplinas espirituales.

(5) significa excelente

(1) significa carencia total

|            |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|
| Oración    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Estudio    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Meditación | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Retiro     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Servicio   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sumisión   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Cuál de estas disciplinas es la que mas necesita practicar?

---