

TRABAJANDO EL EQUILIBRIO EN MI VIDA

N. Daniel Venturini

Introducción:

El cristiano debería ser la persona mas equilibrada que exista sobre la tierra.

Debe de tener equilibrio en todos los aspectos de la vida. Equilibrio emocional, espiritual, físico, familiar, etc.

◆ **Emocionalmente:** Es cuando la persona tiene sus emociones en el lugar justo. Es la que en medio de la alegría sabe reír, la que en medio de la tristeza llora, la que sabe elogiar cuando es correcto, la que sabe recriminar cuando es necesario.

El desequilibrio se ve cuando por ejemplo: nadie se ríe, el/ella se ríe a carcajadas y de repente llora sin ningún motivo aparente. (Especie de esquizofrenia)

❖ El hombre debe de reír y llorar en su debido tiempo

15 Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.

Romanos 12:15

❖ El hombre debe de controlar su ira, ser dueño de si mismo.

26 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo.

Efesios 4:26

❖ Mantiene la paz y la unidad

16 Unánimes entre vosotros; no altivos, sino asociándoos con los humildes. No seáis sabios en vuestra propia opinión. 17 No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. 18 Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres.

Romanos 12:16-18

❖ Objetividad neutralidad

Ejemplo de desequilibrio emocional es Saúl

◆ **Físicamente:** La persona debe de cuidar su físico, ya que la Palabra de Dios dice que es Templo del Espíritu Santo. No significa hacer un culto a nuestro cuerpo.

Vestir: La persona que vive esclava de su físico, pasa los niveles de cuidarlo, llega al extremo de vivir para si mismo/a. Generalmente pasa a ser una persona consumista de malls en shoppings.

25 ¿Y quién de vosotros podrá con afanarse añadir a su estatura un codo? 26 Pues si no podéis ni aun lo que es menos, ¿por qué os afanáis por lo demás? 27 Considerad los lirios, cómo crecen; no trabajan, ni hilan; mas os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos. 28 Y si así viste Dios la hierba que hoy está en el campo, y mañana es echada al horno, ¿cuánto más a vosotros, hombres de poca fe?

Lucas 12:25-28

Comer: También es lo mismo para las personas que se abandonan comiendo lo que no pueden comer o lo que no deben de comer produciendo desastres en sus cuerpos.

Otros caen en el vegetarianismo (el fondo es de la Nueva Era, que es una rama del hinduismo). Ellos hacen campanas promocionando el sufrimiento en la muerte de los animales, para luchar a favor de los animales.

El vegetarianismo no es el plan de Dios:

- ❖ El Señor alimentó con pescados
- ❖ Dios le dijo a Pedro: "Mata y come".

19 ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? 20 Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.

1 Corintios 6:19-20

◆ **Laboral:** Dios prometió que tendríamos lo necesario para trabajar.

Ni pasar 15 horas diarias con sábados y domingos para no llegar a casa. (Adictos al trabajo)

Ni vagos que quieren vivir trabajando 2 días a la semana.

22 Dijo luego a sus discípulos: Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué comeréis; ni por el cuerpo, qué vestiréis. 23 La vida es más que la comida, y el cuerpo que el vestido.

31 Mas buscad el reino de Dios, y todas estas cosas os serán añadidas.

Lucas 12:22-13 y 31

- ◆ **Familiarmente:** Dar tiempo para la familia sentarse a mirar una película juntos, salir al parque "en familia", compartir un paseo en un shopping, salir a hacer las compras juntos.

Hay quienes defienden con unas y dientes a su familia sin analizar las situaciones.

Muchos lo hacen por peso de conciencia

Otros por temas culturales. No toquen a "mi nene" "mi nena".

Madres/padres que se pelean con los maestros

- ◆ **Espiritualmente:** Es aquel que se somete a Dios y a sus hermanos. Desea agradar a su Señor en todo lo que hace. Es el que hace un equilibrio entre la vida de lectura, oración,

El desequilibrio se produce cuando:

- ❖ Es cuando generalmente es monotemática: (enfatisa en un tema) por ejemplo: La oración, la adoración o cualquier otro.
- ❖ Cuando no quiere compartir con nadie que no sea creyente.
- ❖ Cuando la persona vive en espíritu de religiosidad y de ritos sin sentido.
- ❖ Cuando todo lo espiritualiza y termina diciendo: "A los que a Dios aman todo ayuda a bien"
- ❖ Cuando lo único que se quiere es adorar a Dios, pero cuando se le habla de las demandas del evangelio es como si no escucharan.

La persona equilibrada:

- ❖ Búsqueda de la presencia del Señor

- ❖ Leer todo tipo de literatura bíblica y no bíblica
- ❖ Relación personal con Cristo
- ❖ Seguirle
- ❖ Servicio al Señor
- ❖ Santidad
- ❖ Servicio Social Cristiano
- ❖ Piedad
- ❖ Vivir en libertad
- ❖ Trabajar con el cansancio y la frustración espiritual

Conclusión:

Mi vida es una obra de construcción, debo de trabajar para construirla con los mejores materiales.

¿Cómo esta tu equilibrio emocional?

¿Cómo su vida laboral?

¿Cómo esta su vida familiar?

¿Cómo esta su vida física?

¿Cómo esta su vida espiritual?

- ❖ Su búsqueda de la presencia del Señor
- ❖ Su vida de estudio de la Palabra de Dios
- ❖ Su relación personal con Cristo
- ❖ Su vida de discípulo de Cristo
- ❖ Su servicio al Señor
- ❖ Su santidad, su piedad
- ❖ Su servicio a sus semejantes

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.